

Per i nostri bimbi, basta con la paura del dentista

SEDAZIONE COSCIENTE CON PROTOSSIDO DI AZOTO

A cura della Dott.ssa Randazzo Lina

La sedazione cosciente con ossigeno e protossido d'azoto è una tecnica di analgesia sedativa che trova la sua applicazione ideale nell'odontoiatria pediatrica.

Questa metodica viene utilizzata da anni nella maggior parte degli studi odontoiatrici degli Stati Uniti e del Canada. Da pochi anni ha iniziato a diffondersi anche in Italia.

Si rivolge in generale a tutti i pazienti in età pediatrica, ma in modo particolare ai bambini molto piccoli, a quelli traumatizzati da una precedente esperienza odontoiatrica e da quelli che hanno tanta paura da non riuscire a farsi curare.

La paura del dentista provoca ansia e angos-

cia sia nei bambini che si devono sottoporre alla seduta odontoiatrica, sia nei genitori che li accompagnano. Riuscendo ad eliminare tali stati emotivi possiamo rendere la seduta dal dentista estremamente gradevole.

Si utilizza un apparecchio (sedation machine) in grado di miscelare due gas, ossigeno e protossido d'azoto, in percentuali ben definite; la miscela viene inalata dal bambino tramite una mascherina profumata in modo da raggiungere uno stato di sedazione. Il bambino durante la sedazione cosciente rimane perfettamente vigile e collaborante, risponde agli stimoli ed alle richieste dell'operatore, ma è estrema-

mente tranquillo e non ha paura. Rimane in questa condizione fino al termine della seduta consentendo all'operatore di lavorare nel migliore dei modi. Al termine della seduta il bambino scende dalla poltrona del dentista allegro e felice per il grande risultato ottenuto: essersi sottoposto alle cure senza nessun timore.

La sedazione cosciente è di estremo ausilio anche nei casi in cui i bambini vanno volentieri dal dentista, ma non riescono a farsi curare a causa della difficoltà a stare per "troppo tempo" con la bocca aperta, o causa di accentuato riflesso del vomito. Durante la Sedazione Cosciente infatti si perde la perce-

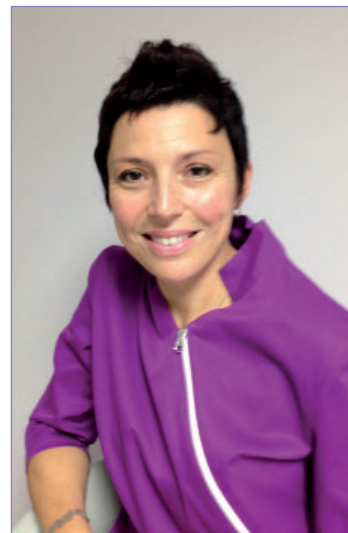
zione della durata della seduta odontoiatrica e si riduce il riflesso faringeo. In questo modo il bambino può affrontare le cure senza alcuna difficoltà.

La facilità e la comodità di utilizzo ne fanno una metodica estremamente efficiente. L'induzione della sedazione è molto rapida (3-5 minuti), altrettanto rapida è la metabolizzazione del protossido d'azoto (1-2 minuti). La sedazione cosciente ci consente pertanto di lavorare in totale sicurezza ed affidabilità.

Effetti collaterali

La sedazione cosciente per inalazione è un **metodo estremamente sicuro**: in milioni di casi documentati negli USA, dove viene usato da cir-

ca il 50% dei dentisti, non si è avuto un solo inconveniente serio. Le uniche controindicazioni generali sono le seguenti: impossibilità alla respirazione nasale per infiammazioni o malformazioni, infezioni polmonari acute, disturbi psichiatrici gravi. Effetti collaterali: in rarissimi casi, si possono avere nausea o vomito transitori, oppure una lieve cefalea.



La Dott.ssa Lina Randazzo. Sotto, con una piccola paziente.



ODONTOIATRIA PEDIATRICA

L'odontoiatria pediatrica si occupa della salute orale dei piccoli pazienti dalla nascita sino all'adolescenza. Il dentista pediatrico, detto anche pedodontista, grazie alla sua preparazione culturale e psicologica è in grado di instaurare un buon rapporto di fiducia e collaborazione, indispensabile per la salute orale. Compito specifico del pedodontista è anche motivare ed insegnare le corrette tecniche di pulizia, verificare che tutti i presidi di prevenzione siano attivi (fluoro, sigillanti), prevenire e trattare malocclusioni, abitudini viziate, e traumi dentali.

QUESITI COMUNI

Quando devo portare il mio bambino dal dentista per la prima visita?

I genitori dovrebbero portare il bambino dal dentista per una prima visita dall'età di 1 anno, a meno che il pediatra non ritenga necessaria una visita precedentemente. Successivamente i bambini dovranno essere controllati dal dentista pediatrico ogni 6 o 12 mesi in modo tale da monitorare l'i-

giene orale, la dieta e lo sviluppo dell'intera bocca. È consigliabile che la prima esperienza del bambino dal dentista non coincida con la necessità di eseguire un trattamento. Un giro sulla sedia del dentista, cartoni animati e musiche per bambini possono rendere la prima visita un momento piacevole e vissuto senza paura. Se il bambino è tranquillo e la situazione lo permette durante la prima visita si può

anche contare i denti da latte mentre il bambino controlla tutto quello che succede nella sua bocca attraverso uno specchio. Far fare la prima visita dal dentista pediatrico precocemente è importante per costruire un buon rapporto tra il bambino e il dentista che si fonda sulla fiducia e il comfort per le future visite.

Quando spunteranno i denti da latte e come?

Il primo dente da latte erompe generalmente intorno al sesto mese di vita. In alcuni bambini però ciò può avvenire prima mentre in altri può avvenire alcuni mesi dopo. Se il suo bambino all'età di un anno però non presenta ancora il suo primo dentino allora è necessario portarlo da un dentista pediatrico per una visita.

Cosa posso fare per proteggere i denti del mio bambino dalla carie?

È importante capire che i denti da latte sono suscettibili di sviluppare carie dal momento in cui erompono nel cavo orale. L'igiene orale deve cominciare subito dopo la nascita pulendo le gengive con una piccola garza umida dopo ogni pasto. Dall'età di 4 mesi fino all'età di 12 mesi, gli incisivi superiori o inferiori cominciano ad erompere e si devono cominciare a spazzolare. È importante non lasciare mai addormentare il bambino con il biberon a meno che non contenga acqua e che il biberon sia stato lavato e sciacquato bene prima di essere riempito. Un biberon pieno di latte, succo di frutta o tisana se somministrato per far addormenta-

re il bambino è causa di carie, così come il ciuccio immerso in sostanze zuccherose. Tale condizione è nota come Sindrome da Biberon e colpisce prevalentemente gli incisivi superiori e i molari superiori ed inferiori, mentre tutti gli altri denti possono risultare sani.

Perché i denti da latte sono così importanti?

I denti da latte sono importanti principalmente perché conservano lo spazio per i successivi denti permanenti, che cominciano ad erom-

pere intorno all'età di 6 anni. Inoltre denti da latte, gengive e lingua sono importanti non solo per la funzione masticatoria ma anche perché intervengono nella crescita della mandibola e della mascella e nella corretta eruzione dei denti permanenti.

I denti da latte per di più sono una chiave importante nel corretto sviluppo del linguaggio e della fonazione, oltre che a dare, se correttamente sviluppati, una buona immagine di sé.



STUDIO DENTISTICO ASSOCIATO
DR. CASELLA FRANCO MASSIMO
DOTT.SSA RANDAZZO LINA
Strada Altessano 4 - 10151 Torino
Tel. 011/4550207
www.studiodentisticocasella.it
IMPLANTOLOGIA,
PARODONTOLOGIA,
PEDODONZIA, ORTODONZIA
SEDAZIONE COSCIENTE